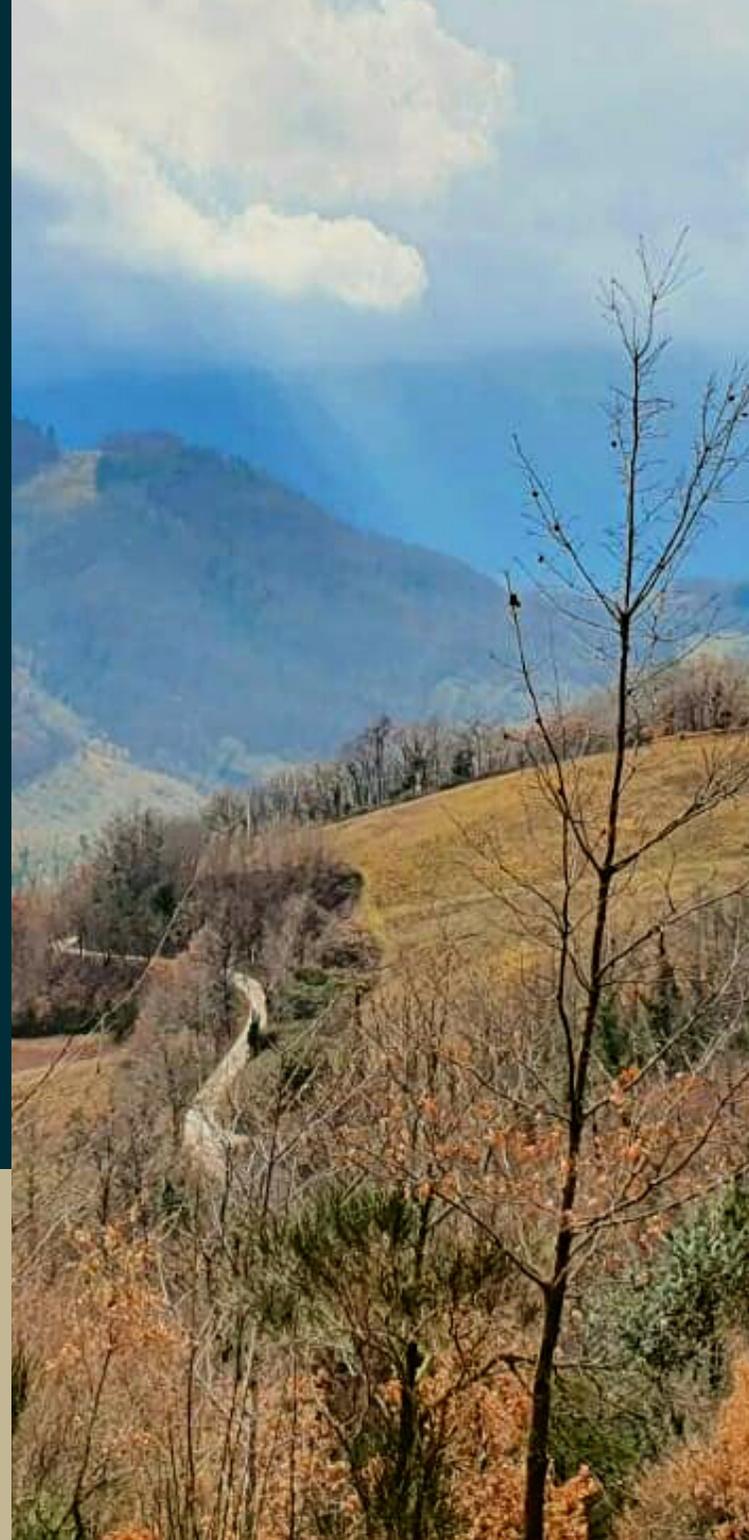




# EYM GEN 2020

ASHRAM CASA DEL DIVINO - ASSISI

24 / 26 GENNAIO





Venerdì 24 gennaio l'European Youth Meet è iniziato nel migliore dei modi con la visita dei giovani provenienti da tutta Europa alla Grace Kitchen di Roma.

La Grace Kitchen per ora (speriamo di incrementare al massimo le opportunità di servizio) è operativa per la preparazione di circa 320 pasti a settimana ai senza fissa dimora della città.

Prima di dedicarsi al pranzo che li aspettava, pronto e fumante sul tavolo, i ragazzi hanno voluto portare avanti il lavoro dei volontari che di lì a poco, nel primo pomeriggio, sarebbero arrivati in cucina per iniziare la preparazione del cibo.

Dopo questo amorevole e apprezzatissimo gesto si sono goduti tutti insieme il pranzo: paccheri al forno con ricotta e besciamella, e insalata. Il pranzo non è stato eccessivo nella

**VENERDÌ, 24**



quantità delle portate per non esagerare, immaginando già l'abbondante e amorevole cena che avremmo poi trovato pronta per tutti noi poche ore dopo, nell'ashram Casa del Divino di Assisi, ormai casa di tutti i giovani europei. Dopo la visita di Swami dell'8 aprile 2019 alla Grace Kitchen, la visita dei nostri fratelli provenienti da tutta Europa risulta per noi giovani di Roma una grande fonte di carica energetica. Questo perché ci si racconta le proprie esperienze nelle cucine dei propri paesi e ci si sente tutti in sintonia condividendo lo stesso servizio.



Ci siamo trovati con tutti gli altri giovani alla Porziuncola di Santa Maria degli Angeli di Assisi alle 16,30.

Luogo affascinante da visitare per i suoi affreschi, e particolare per l'energia che emana. Continuando la visita siamo passati per il giardino delle rose, un posto mistico proprio per la presenza di rose di una particolarità unica, non avendo le spine. Finito il percorso guidato siamo usciti, ci siamo diretti verso i rispettivi trasporti e ci siamo lasciati condurre verso l'Ashram. Strada tortuosa immersa in un grande bosco, impegnativa da percorrere, piena di curve e ripida. Appena arrivati si è sentita subito una grande energia concentrata in quel luogo, più facilmente percepibile anche grazie al fatto che la Casa è circondata da bosco e colline, e quindi si è lontani da rumori e distrazioni.

La Casa è molto bella, curata nei particolari pur nel suo stile molto semplice. Appena si entra si avverte quell'energia di accoglienza e protezione che ti porta a rivolgerti domande e a guardarti dentro. Una volta arrivati tutti, siamo entrati nella sala dedicata alle riunioni e il ritiro è cominciato con i canti devozionali e con l'introduzione al weekend. Terminata la sessione ci siamo spostati nella sala da pranzo per la cena. Per qualcuno era la prima volta, ma la maggior parte dei presenti era già stata ai precedenti ritiri. Terminata la cena e cominciando a sentire la stanchezza ci siamo salutati e divisi nei rispettivi alloggi per riposarci; questa volta le donne all'Ashram e gli uomini al B&B.



# SABATO, 25

In una luminosa mattina di gennaio, i ragazzi dell'EYM hanno fatto colazione al B&B per poi recarsi all'Ashram Casa del Divino. Dopo essersi raccolti nella sala del satsang (incontro) e aver cantato il Sai Suprabhatam e i Bhajan (canti devozionali), il caro Giovanni Cinelli ha condiviso con noi la sua preziosa esperienza di servizio come clown per far divertire i bambini ammalati negli ospedali e i detenuti nelle prigioni. Giovanni ha raccontato che dopo le difficoltà iniziali il percorso è stato pieno di soddisfazioni. All'inizio ha dovuto faticare per far sì che certi dottori dessero valore a questo servizio così importante, e ha dovuto fare un grosso lavoro interiore per evitare di portarsi "il lavoro" a casa, e mantenere quindi un sano distacco. Nel momento in cui ha iniziato a provare gioia, grazia e benedizione nell'aver contribuito a cambiare, anche solo per un momento, la vita difficile di una famiglia con un bimbo in ospedale e gravemente ammalato, ogni risposta si è schiusa e ogni certezza si è radicata.





Si è riso e si è pianto di gioia e di commozione, e ognuno ha tratto il suo personale e ricco insegnamento da questa esperienza. La condivisione è durata sin poco prima di pranzo, giusto per avere un po' di tempo per fare del seva (servizio) spostando della legna che era stata tagliata e sistemandola nel salone da pranzo pronta per la stufa, un nuovo arrivo all'Ashram che contribuisce a creare un clima caldo e accogliente. Il pranzo è iniziato come di consueto con la preghiera del cibo ed è stato gustato piacevolmente grazie alla cucina impeccabile di sempre. Dopo pranzo ed uno spazio di tempo per poter digerire e conversare, ci si è immersi di nuovo nelle attività pomeridiane proposte. Per iniziare, Simone Venditti ha condotto una meditazione e visualizzazione per creare un maggiore clima di gruppo, una maggiore coesione e una maggiore unione sottile tra i partecipanti. Tale visualizzazione ha permesso di facilitare l'introduzione e supportare l'incontro del pomeriggio in cui Giovanni Cinelli ha fatto fare



un'esperienza di un lavoro di gruppo di due ore sulla clowneria. Tra boccacce e smorfie con evidente abbandono del giudizio, con concentrazione e spensieratezza, la visualizzazione finale della pioggia ha lavato via ogni scoria e ha preparato i partecipanti a un breve ma efficace finale con lo yoga della risata!

Dopo una breve pausa, il gruppo ha potuto ascoltare da Victory Craxi il progetto E1E1 (Each one Educate one) grazie al quale si è conosciuto un altro modo per poter servire al grande piano aiutando a distanza il sogno di Dio in cui ogni bambino potrà avere l'educazione necessaria per poter vivere con dignità e crescere consapevole nel Suo amore.

Dopo una piccola pausa le attività pomeridiane sono continuate col concerto della Sai Youth Orchestra che ha proposto brani in varie lingue tra cui italiano, spagnolo e inglese. Essa è composta da giovani di ogni età (compresa tra i 16 e 45 anni) e nazionalità! Il concerto è durato sino a poco prima della cena, offerta dai musicisti stessi, ed ha permesso ai partecipanti di ascoltare dell'ottima musica in cui i musicisti erano assai coesi e sincronizzati poiché tutti suonavano al battere del loro cuore e del grande cuore di Swami! La presenza del Maestro era tangibile. Alla fine l'Arathi è stato offerto a Bhagawan.





Sorella Giovanna ha adornato il tardo pomeriggio ponendo per la prima volta delle domande a noi rispetto alle quali ognuno poteva rispondere dentro di sé. Le domande hanno aiutato a scendere dentro se stessi e hanno preparato il terreno per l'argomento del suo discorso: il "SI" a Dio, il "SI" all'inizio, quando si sceglie nella propria vita la via dell'Amore.

## DOMENICA, 26



I giovani che alloggiavano al B&B si sono svegliati presto domenica 26, hanno fatto colazione, hanno preparato le loro cose e si sono diretti verso il Divino Ashram. Il bel tempo e il delizioso scenario delle montagne e delle foreste circostanti hanno riscaldato il cuore di tutti e reso difficile credere che questo fosse già l'ultimo giorno del raduno dei giovani.



Il tempo vola quando sei in buona compagnia!

Tutti hanno preso posto all'interno della sala del satsang e i canti mattutini di Sai Suprabhatam hanno segnato l'inizio dell'ultimo giorno di questo EYM, seguito da melodiosi bhajan che hanno portato gli spiriti di tutti ad altezze divine.

Successivamente, ci è stato mostrato un video di 10 minuti inviato da Branimir, appassionato studioso dei Veda croato, che non ha potuto partecipare fisicamente all'incontro dei giovani, ma è riuscito a far sentire la sua presenza in forma sottile! Nel video, ha parlato dell'importanza di cantare i Veda, come Swami ha spesso insegnato. Infatti, non solo attraverso la sua esperienza personale, ma anche sulla base di recenti studi scientifici, ha spiegato come i Veda ci aiutino a



diventare più concentrati, più calmi e più felici, migliorando così la nostra efficienza e il benessere generale nella nostra vita quotidiana. Alla fine ha annunciato che Swami vuole che 1008 giovani devoti cantino il Rudram durante la presentazione dell'enorme statua di Shiva, durante le festività del suo compleanno, nel novembre 2020. Branimir ha esortato tutti a prendere in considerazione di imparare i Veda e condividere lo stesso interesse con le persone intorno a noi. Dopo aver aiutato a sistemare l'Ashram, tutti sono stati invitati a visitare la stanza di Swami, al piano superiore, per ricevere le Sue benedizioni prima della partenza.



Perfino i nuovi arrivati, che non avevano mai sentito parlare di Swami prima d'ora, sono usciti da quella stanza con gli occhi pieni di lacrime poiché la Sua presenza era profondamente sentita!

Il tempo di partire si stava avvicinando, quindi siamo andati tutti fuori, a fare le ultime foto prima della partenza. Il momento clou è stato ovviamente la foto di gruppo scattata da Victory con il drone, poiché siamo stati strategicamente posizionati in modo che i nostri corpi formassero la parola "LOVE" quando visti dall'alto. In realtà, non abbiamo nemmeno avuto bisogno di fare un secondo tentativo, poiché in qualche modo siamo riusciti a farlo perfettamente al primo! Forse è perché l'amore è la nostra vera natura, chi lo sa?

Un "arrivederci" emotivo e riconoscente ai nostri amati padroni di casa - la gioventù più anziana lì! - fratello Ampelio e sorella Marilena, e ci siamo diretti all'Eremo delle Carceri, sentendo già la mancanza dell'Ashram e programmando la nostra prossima visita! Salvatore e Antonello ci hanno fatto fare un meraviglioso tour attorno all'eremo montuoso, dove San Francesco aveva trascorso così tanti anni in penitenza e preghiera, che l'intera area è ancora vibrante del suo amore, a una distanza di molti chilometri. Ancora più interessanti sono state le storie narrate da Salvatore sulla visita di Swami in quel luogo divino e le sue rivelazioni sulla vita di San Francesco.





Era tempo di procedere alla stazione ferroviaria per il primo gruppo di giovani che dovevano partire, mentre gli altri sarebbero andati all'aeroporto di Roma. I cuori erano pieni di sentimenti contrastanti di felicità e tristezza mentre dicevamo "addio", mentre allo stesso tempo fissavamo la data per il nostro prossimo incontro alla presenza del nostro amato Swami, tra tre mesi, a Roma, ad Assisi e a Milano.

**Che fine settimana divino!**

**Quanto siamo fortunati!**

**Grazie Swami!**